

SALA MERCURIO	SALA GIOVE	PISCINA	SALA MERCURIO	SALA MARTE	PISCINA	SALA MERCURIO	SALA GIOVE	PISCINA	SALA MERCURIO	SALA MARTE	PISCINA	SALA MERCURIO	SALA MARTE	PISCINA	SALA MERCURIO	PISCINA
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	SABATO	SABATO
 09:00 10:00 METODO FITWORK MANUEL		 08:45 09:45 METODO ACQUA BIKE LORENZO	 09:00 10:00 METODO TONE UP EVER	 09:00 10:00 METODO POSTURAL TRAINING MANUEL	 07:45 13:00 NUOTO LIBERO	 09:00 10:00 METODO FITWORK MARZIA		 08:45 09:45 METODO FUNCTIONAL WATER EVER	 09:00 10:00 METODO ZUMBA EVER	 09:00 10:00 METODO POSTURAL TRAINING MANUEL	 07:45 13:00 NUOTO LIBERO	 09:00 10:00 METODO FUNCTIONAL TRAINING SARA	 09:15 10:15 METODO PILATES FRANCESCAV.	 08:45 09:45 METODO ACQUA FITNESS MARZIA	 09:45 10:45 METODO FUNCTIONAL TRAINING MANUELA	
 10:15 11:15 METODO PILATES FRANCESCA V.		 10:15 11:15 METODO ACQUA FITNESS MANUEL		 10:15 11:15 METODO POSTURAL TRAINING MANUEL		 10:15 11:15 METODO PILATES FRANCESCA V.		 10:15 11:15 METODO ACQUA FITNESS MANUEL		 10:15 11:15 METODO POSTURAL TRAINING MANUEL		 10:15 11:15 METODO YOGA LUISA		 10:15 11:15 METODO ACQUA FITNESS MARZIA	 11:15 12:15 METODO ZUMBA EVER	
 13:30 14:30 METODO POSTURAL TRAINING ROSSANA		 11:15 12:15 NUOTO LIBERO			 13:30 14:30 METODO ACQUA TRAINING LORENZO	 13:30 14:30 METODO POSTURAL TRAINING ROSSANA		 11:15 13:15 NUOTO LIBERO			 13:30 14:30 METODO ACQUA TRAINING LORENZO	 13:30 14:30 METODO POSTURAL TRAINING ROSSANA		 11:15 13:15 NUOTO LIBERO		 12:00 17:00 NUOTO LIBERO
 17:15 18:15 METODO FITWORK FRANCESCA F	 17:30 18:30 METODO PILATES MANUELA	 14:30 16:30 NUOTO LIBERO	 17:15 18:15 METODO ZUMBA EVER		 14:30 17:00 NUOTO LIBERO	 17:15 18:15 METODO TOTAL BODY FRANCESCA F	 17:30 18:30 METODO PILATES MANUELA	 14:30 16:30 NUOTO LIBERO	 17:30 18:30 METODO POSTURAL TRAINING VITTORIA		 14:30 16:30 NUOTO LIBERO	 17:15 18:15 METODO ZUMBA RIVA		 14:30 17:00 NUOTO LIBERO		PISCINA DOMENICA
 18:15 19:15 METODO BODY STRONGER RIVA		 18:45 19:45 METODO ACQUA FITNESS FRANCESCA F.	 18:15 19:15 METODO FUNCTIONAL TRAINING EVER		 19:00 20:00 METODO ACQUA CIRCUIT VITTORIA	 18:15 19:15 METODO BODY STRONGER RIVA		 18:30 19:45 NUOTO LIBERO	 18:30 19:30 METODO FUNCTIONAL TRAINING EVER		 18:45 19:45 METODO ACQUA TONE VITTORIA	 18:15 19:15 METODO G.A.G. RIVA		 19:15 20:15 METODO ACQUA CIRCUIT RIVA		 10:15 12:20 NUOTO LIBERO
 19:15 20:15 METODO YOGA MANUELA		 19:45 21:15 NUOTO LIBERO	 19:30 20:30 METODO PILATES MANUELA		 19:45 21:15 NUOTO LIBERO	 19:15 20:15 METODO YOGA MANUELA		 18:45 19:45 METODO FUNCTIONAL WATER FRANCESCA F.	 19:30 20:30 METODO PILATES MANUELA		 19:45 21:15 NUOTO LIBERO			 19:45 21:15 NUOTO LIBERO		