

# ORARIO LAURENTUM FITNESS

## CORSI ABBONAMENTO OPEN FITNESS & SCUOLA DANZA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09.30-10.30 FITWORK HELDER		09.30-10.30 ZUMBA HELDER		09.30-10.30 PILATES FRANCESCA
		14,00-15,00 PILATES LUCIANA		14,00-15,00 PILATES LUCIANA
15,30 - 16,30 Interm. Barbara Danza Moderna	15,30 - 16,30 Interm.-Avanz. Penny Danza Classica	15,30 - 16,30 Interm./Avanz. Barbara Danza Moderna	15,30-16,30 Intermedio 1° Barbara Danza Moderna	15,30-16,30 Barbara Danza Moderna corso avanzato
16,30-17,30 junior 2° Liv. Barbara Danza Moderna	16,30 - 17,30 Baby Penny Danza Classica	16,30-17,30 junior Barbara Danza Moderna	16,30 - 17,30 Baby Barbara Danza Moderna	
17.30-18.30 FITWORK MONICA	17,30 - 18,30 Junior 1 Penny Danza Classica	17.30-18.30 PILATES LUCIANA	17,30 - 18,30 Junior 1° Liv. Barbara Danza Moderna	17,30-18,30 G.A.G. HELDER
18.30-19.30 STEPSCULPT RENATA	18,30 - 19,30 Junior 2 Penny Danza Classica	18.30-19.30 FUNCTIONAL TRAINING FRANCESCA	18,30 - 19,30 Junior 2° Liv. Barbara Danza Moderna	18,30-19,30 ZUMBA HELDER
19.30-20.30 FUNCTIONAL TRAINING FRANCESCA	19.30-20.30 FITWORK RENATA	19.30-20.30 MUSCLE DEFINITION FRANCESCA	19.30-20.30 STEP MONICA	19.30-20.30 FUNCTIONAL TRAINING ROSITA

*Il presente orario potrà subire variazioni durante l'anno rispetto alla disponibilità data dagli istruttori.*

### Sala CardioFitness

L'ingresso in Sala CardioFitness  
è consentito

Dal Lunedì Al Venerdì 09.30 - 21.30  
Sabato 15.00 - 18.30

Insieme al tuo insegnante potrai  
scegliere il programma più idoneo  
per il raggiungimento del tuo obiettivo

### TUTTI i Clienti del LAURENTUM FITNESS

A disposizione GRATUITAMENTE le seguenti  
formule OPEN :

C/O il Laurentum Center :      Open Acqua  
Open Nuoto Libero

C/O l' Europaradise :      Acqua fitness  
Nuoto libero

Corsi Fitness  
Sala CardioFitness

### THERMARIUM

CON ASSISTENZA DA PARTE DEL NOSTRO STAFF

*Per le informazioni specifiche rivolgersi in Segreteria*