

ORARIO LAURENTUM FITNESS 2018/2019

CORSI ABBONAMENTO OPEN FITNESS & SCUOLA DANZA 2018/2019

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09.30-10.30 FITWORK HELDER		09.30-10.30 ZUMBA HELDER		09.30-10.30 PILATES FRANCESCA
		14.00-15.00 PILATES LUCIANA		14.00-15.00 PILATES LUCIANA
15,30 - 16,30 Interm. Barbara Danza Moderna	15,30 - 16,30 Interm.-Avanz. Penny Danza Classica			15,30-16,30 Avanzato Barbara Danza Moderna
16,30-17,30 junior 2° Liv. Barbara Danza Moderna	16,30 - 17,30 Baby Penny Danza Classica	16,30-17,30 junior Barbara Danza Moderna	16,30 - 17,30 Baby Barbara Danza Moderna	
17.30-18.30 FITWORK MONICA	17,30 - 18,30 Junior 1 Penny Danza Classica	17.30-18.30 PILATES LUCIANA	17,30 - 18,30 Junior 1° Liv. Barbara Danza Moderna	17,30-18,30 G.A.G. HELDER
18.30-19.30 STEPSCULPT RENATA	18,30 - 19,30 Junior 2 Penny Danza Classica	18.30-19.30 FUNCTIONAL TRAINING MONICA	18,30 - 19,30 Junior 2° Liv. Barbara Danza Moderna	18,30-19,30 ZUMBA HELDER
19.30-20.30 FUNCTIONAL TRAINING FRANCESCA	19.30-20.30 FITWORK RENATA	19.30-20.30 MUSCLE DEFINITION FRANCESCA	19.30-20.30 ZUMBA/STEP GIORGIA R.	19.30-20.30 BODY BARRE PAOLA

Il presente orario potrà subire variazioni durante l'anno rispetto alla disponibilità data dagli istruttori.

Sala CardioFitness

L'ingresso in Sala CardioFitness
è consentito

Dal Lunedì Al Venerdì 09.30 - 21.30
Sabato 15.00 - 18.30

Insieme al tuo insegnante potrai
scegliere il programma più idoneo
per il raggiungimento del tuo obiettivo

TUTTI i Clienti del LAURENTUM FITNESS

A disposizione GRATUITAMENTE le seguenti
formule OPEN :

C/O il Laurentum Center : Open Acqua
Open Nuoto Libero

C/O l' Europaradise : Acqua fitness
Nuoto libero

Corsi Fitness
Sala CardioFitness

THERMARIUM

CON ASSISTENZA DA PARTE DEL NOSTRO STAFF

Per le informazioni specifiche rivolgersi in Segreteria