

LUNEDI' SALA 1	LUNEDI' SALA 2	MARTEDI' SALA 1	MARTEDI' SALA 2	MERCOLEDI' SALA 1	MERCOLEDI' SALA 2	GIOVEDI' SALA 1	GIOVEDI' SALA 2	VENERDI' SALA 1	VENERDI' SALA 2	SABATO SALA 1	SABATO SALA 2	DOMENICA SALA 1	DOMENICA SALA 2
9,00/10,00 FRANCESCA V.  PILATES				9,00/10,00 EMANUELE  FUNCTIONAL TRAINING				9,00/10,00 FRANCESCA B.  FUSION CONDITIONING		11,00/12,00 GIORGIA R.  ZUMBA	11,00/12,00 FRANCO  ROWING	11,00/12,00 FRANCESCO  FUNCTIONAL TRAINING	11,00/12,00 MICHELE  INDOOR CYCLING
13,30/14,30 EMANUELE FUNCTIONAL TRAINING				13,30/14,30 FRANCESCA B.  YOGA				13,30/14,30 EMANUELE FUNCTIONAL TRAINING					
		15,30/16,30 FEDERICO FUNCTIONAL TRAINING				15,30/16,30 FEDERICO FUNCTIONAL TRAINING				15,00/16,00 FRANCESCO FUNCTIONAL TRAINING			
17,30/18,30 ANGELA  R.E.D. FUNCTIONAL	18,00/19,00 FRANCO  ROWING		17,30/18,30 FRANCO  ROWING	17,30/18,30 FRANCESCA  PILATES	18,00/19,00 FRANCO  ROWING		17,30/18,30 FRANCO  ROWING	17,30/18,30 FRANCESCA  PILATES	18,00-19,00 FRANCO  ROWING				
18,30/19,30 FRANCESCA  PILATES		18,00/19,00 GIORGIA  FITWORK	18,40/19,40 MICHELE  INDOOR CYCLING	18,30/19,30 MASSIMILIANO  G.A.G. & TONE		18,00/19,00 GIORGIA  G.A.G.	18,40/19,40 MICHELE  INDOOR CYCLING	18,30/19,30 ANGELA  R.E.D. FUNCTIONAL					
19,30/20,30 FRANCESCO  FUNCTIONAL TRAINING	19,15/20,15 MICHELE  INDOOR CYCLING	19,00/20,00 GIORGIA  ZUMBA		19,30/20,30 MASSIMILIANO  FUNCTIONAL AND PUMP	19,15/20,15 MICHELE  INDOOR CYCLING	19,00/20,00 GIORGIA  ZUMBA		19,30/20,30 FRANCESCO  FUNCTIONAL TRAINING	19,15-20,15 MICHELE  INDOOR CYCLING				

## Sala CardioFitness

Dal Lunedì al Venerdì dalle 08:30 alle 21:30

Sabato dalle 10:00 alle 19:30

Domenica dalle 10:00 alle 13:30

## BABY PARKING

Dal Lunedì al Venerdì dalle 16:45 alle 20:30

Sabato dalle 10:00 alle 13:30 dalle 15:30 alle 20.00

Domenica dalle 10:00 alle 13:30

## Servizi

Thermarium - Vitamin Bar - Estetica - Baby Parking

**Estetica per il corpo**

dal lunedì al Venerdì

10:00 - 19:00

Sabato 10:00 - 18,00

JOYNESS CLUB VIA DEL MARE KM 18.600 POMEZIA O6/91622067 [www.europaradise.it](http://www.europaradise.it)

*Il presente orario potrà subire variazioni durante l'anno rispetto alla disponibilità data dagli istruttori.*