

LUNEDI' SALA 1	LUNEDI' SALA 2	MARTEDI' SALA 1	MARTEDI' SALA 2	MERCOLEDI' SALA 1	MERCOLEDI' SALA 2	GIOVEDI' SALA 1	GIOVEDI' SALA 2	VENERDI' SALA 1	VENERDI' SALA 2	SABATO SALA 1	SABATO SALA 2	DOMENICA SALA 1	DOMENICA SALA 2
9,00/10,00 FRANCESCA  PILATES				9,00/10,00 FRANCESCO  G.A.G.				9,00/10,00  FUSION CONDITIONING			11,00/12,00 FRANCO  ROWING		11,00/12,00 MICHELE  INDOOR CYCLING
13,30/14,30  FUNCTIONAL TRAINING								13,30/14,30  FUNCTIONAL TRAINING					
		15,30/16,30 GIANMARCO FUNCTIONAL TRAINING				15,30/16,30 GIANMARCO FUNCTIONAL TRAINING				15,00/16,00 FRANCESCO FUNCTIONAL TRAINING			
17,30/18,30 ANGELA  R.E.D. FUNCTIONAL	18,00/19,00 FRANCO  ROWING		17,30/18,30 FRANCO  ROWING	17,30/18,30 FRANCESCA  PILATES	18,00/19,00 FRANCO  ROWING		17,30/18,30 FRANCO  ROWING	17,30/18,30 FRANCESCA  PILATES	18,00-19,00 FRANCO  ROWING				
18,30/19,30 FRANCESCA  PILATES			18,40/19,40 MICHELE  INDOOR CYCLING	18,30/19,30 MASSIMILIANO  G.A.G.& TONE			18,40/19,40 MICHELE  INDOOR CYCLING	18,30/19,30 ANGELA  R.E.D. FUNCTIONAL					
19,30/20,30 FRANCESCO  FUNCTIONAL TRAINING	19,15/20,15 MICHELE  INDOOR CYCLING			19,30/20,30 MASSIMILIANO  FUNCTIONAL AND PUMP	19,15/20,15 MICHELE  INDOOR CYCLING			19,30/20,30 ANGELA  MUSCLE DEFINITION	19,15-20,15 MICHELE  INDOOR CYCLING				

## Sala CardioFitness

Dal Lunedì al Venerdì dalle 08:30 alle 21:30

Sabato dalle 10:00 alle 19:30

Domenica dalle 10:00 alle 13:30

## BABY PARKING

Dal Lunedì al Venerdì dalle 16:45 alle 20:30

Sabato dalle 10:00 alle 13:30 dalle 15:30 alle 20.00

Domenica dalle 10:00 alle 13:30

## Servizi

Thermarium - Vitamin Bar - Estetica - Baby Parking

Estetica per il corpo

dal lunedì al Venerdì

10:00 - 19:00

Sabato 10:00 - 18,00

JOYNESS CLUB VIA DEL MARE KM 18.600 POMEZIA O6/91622067 [www.europaradise.it](http://www.europaradise.it)

Il presente orario potrà subire variazioni durante l'anno rispetto alla disponibilità data dagli istruttori.

Le lezioni del planning orario verranno effettuate con un minimo di 3 persone

planning mese di agosto 2017