

ORARIO ATTIVITA' ABBONAMENTO OPEN GOLD BENESSERE

PISCINA	Sala Saturno Mercurio	Sala Venere Mercurio	PISCINA	Sala Saturno Mercurio	Sala Venere Mercurio	PISCINA	Sala Saturno Mercurio	Sala Venere Mercurio	PISCINA	Sala Saturno Mercurio	Sala Venere Mercurio	PISCINA	Sala Saturno Mercurio	Sala Venere Mercurio	PISCINA	Sala Saturno Mercurio	Sala Venere Mercurio	PISCINA
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MERCOL.	MERCOL.	MERCOL.	MERCOL.	MERCOL.	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	SABATO
8,45/9,45 IDROBIKE TONE MONICA	9,00/10,00 FUSION MARIELLA				9,00/10,00 FLEXZONE HELDER		8,45/9,45 ACQUAFITNESS MONICA		9,00/10,00 FUNCTIONAL TRAINING MARIELLA				9,00/10,00 ZUMBA HELDER		8,45/9,45 ACQUA FLO MONICA	9,00/10,00 FLEXZONE HELDER		
10,00/11,00 IDROBIKE TONE MONICA		10,30/11,30 PILATES FRANCESCA					10,00/11,00 ZUMBA WATER MONICA		10,30/11,30 PILATES FRANCESCA						10,00/11,00 ACQUA FLO MONICA			
13,30/14,30 IDROBIKE TONE MONICA					13,30/14,30 LOWBODY ADDOME UPPERBODY MARIELLA		13,30/14,30 ACQUAFITNESS MONICA						13,30/14,30 FUNCTIONAL TRAINING MARIELLA	13,30/14,30 ZUMBA WATER MONICA	13,30/14,30 INDOOR CYCLING BARBARA			
	17,30/18,30 FUNCTIONAL TRAINING MARIELLA			18,00/19,00 ACQUA FUSION ROSITA	17,30/18,30 FUNCTIONAL TRAINING MARIELLA			17,30/18,30 R.E.D. HELDER	18,00/19,00 FUNCTIONAL TRAINING FRANCESCO			18,00/19,00 ACQUA TRAINING ROSITA	17,30/18,30 PILATES MONICA				17,15-18,15 FUNCTIONAL TRAINING MARIELLA	
	18,30/19,30 ZUMBA HELDER	17,30/18,30 YOGA SUSANNA			18,30/19,30 FUNCTIONAL TRAINING MARIELLA			18,30/19,30 ZUMBA HELDER					18,30/19,30 FUNCTIONAL TRAINING MARIELLA				18,15-19,15 G.A.G. HELDER	
19,00/20,00 ACQUAFITNESS ROSITA	19,30/20,30 G.A.G. HELDER				20,00/21,00 PILATES PAOLA		19,00/20,00 DANCE WATER ROSITA	19,30/20,30 G.A.G. HELDER			19,30/20,30 INDOOR CYCLING FRANCO		20,00/21,00 PILATES PAOLA		19,00/20,00 ACQUA FLO MONICA		19,15/20,15 ZUMBA HELDER	

Piscina Nuovo guidato	Piscina Nuovo guidato	Piscina Nuovo guidato	Piscina Nuovo guidato	Piscina Nuovo guidato	Piscina Nuovo guidato	Piscina Nuovo guidato
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
DALLE 11,00 ALLE 13,30	DALLE 08,45 ALLE 16,00	DALLE 11,00 ALLE 13,30	DALLE 08,45 ALLE 16,30	DALLE 11,00 ALLE 13,30	DALLE 09,45 ALLE 13,00	DALLE 10,00 ALLE 12,20
DALLE 14,30 ALLE 16,30	DALLE 19,00 ALLE 21,30	DALLE 14,30 ALLE 20,00	DALLE 19,00 ALLE 21,30	DALLE 14,30 ALLE 16,00	DALLE 15,00 ALLE 19,00	
DALLE 19,00 ALLE 21,30				DALLE 19,00 ALLE 21,30		

CIRCUITO EUROPARADISE

VIA SILVIO PELLICO 19

info: 06-9110180

www.europaradise.it

SALA CARDIO FITNESS

DAL LUNEDI' AL VENERDI'

DALLE 08.30 ALLE 21.30

SABATO

DALLE 09.30 ALLE 19,00

DOMENICA

DALLE 10.00 ALLE 12.30

Il presente orario potrà subire variazioni durante l'anno rispetto alla disponibilità data dagli istruttori.

