

ORARIO ATTIVITA' ABBONAMENTO OPEN GOLD BENESSERE 2018/2019

PISCINA	Sala Saturno Mercurio	Sala Venere Mercurio	PISCINA	Sala Saturno Mercurio	Sala Venere Mercurio	PISCINA	Sala Saturno Mercurio	Sala Venere Mercurio	PISCINA	Sala Saturno Mercurio	Sala Venere Mercurio	PISCINA	Sala Saturno Mercurio	Sala Venere Mercurio	PISCINA	Sala Saturno Mercurio	Sala Venere Mercurio	Sala Saturno Mercurio			
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MERCOL.	MERCOL.	MERCOL.	MERCOL.	MERCOL.	MERCOL.	MERCOL.	MERCOL.	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	SABATO
8,45/9,45 HYDROBIKE TONE MONICA	9,00/10,00 FUSION FRANCESCA B.				9,00/10,00 FLEXZONE HELDER		8,45/9,45 FUNCTIONAL WATER MONICA		9,00/10,00 FUNCTIONAL TRAINING FRANCESCA B.				9,00/10,00 ZUMBA HELDER			8,45/9,45 ACQUA FLO MONICA	9,00/10,00 FLEXZONE HELDER				
10,00/11,00 HYDROBIKE TONE MONICA		10,30/11,30 PILATES FRANCESCA V.					10,00/11,00 ACQUAFITNESS MONICA		10,30/11,30 PILATES FRANCESCA V.							10,00/11,00 ACQUAFITNESS MONICA	10,30/11,30 YOGA FRANCESCA B.				
13,30/14,30 HYDROBIKE TONE MONICA					13,30/14,30 LOWBODY ADDOME UPPERBODY FRANCESCA B.		13,30/14,30 FUNCTIONAL WATER MONICA								13,30/14,30 FUNCTIONAL TRAINING FRANCESCA B.	13,30/14,30 ACQUA FLO MONICA	13,30/14,30 PILOGA FRANCESCA V.	13,30/14,30 INDOOR CYCLING BARBARA			
	17,15/18,15 FITWORK FRANCESCA F.							17,15/18,15 TOTAL BODY FRANCESCA F.							17,30/18,30 PILATES MONICA			17,30/18,30 TOTAL BODY DAVID			
	18,15/19,15 YOGA FRANCESCA				18,30/19,30 FUNCTIONAL TRAINING FEDERICO			18,15/19,15 YOGA FRANCESCA	19,15/20,15 BODY BARRE PAOLA					18,30/19,30 FUNCTIONAL TRAINING FEDERICO			18,45/19,45 ***CARDIO MIX TRAINING DAVID				
19,00/20,00 ACQUAFITNESS FRANCESCA F.	19,30/20,30 G.A.G. HELDER	19,15/20,15 PILATES MONICA	19,30/20,30 INDOOR CYCLING FRANCO		20,00/21,00 PILATES PAOLA		19,00/20,00 FUNCTIONAL WATER FRANCESCA F.	19,30/20,30 ZUMBA HELDER			19,30/20,30 INDOOR CYCLING FRANCO			20,00/21,00 PILATES PAOLA			***INIZIO CORSO IL 14				

Piscina Nuovo guidato	Piscina Nuovo guidato	Piscina Nuovo guidato	Piscina Nuovo guidato	Piscina Nuovo guidato	Piscina Nuovo guidato	Piscina Nuovo guidato
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
DALLE 11,00 ALLE 13,30	DALLE 08,45 ALLE 16,00	DALLE 11,00 ALLE 17,30	DALLE 08,45 ALLE 16,30	DALLE 11,00 ALLE 13,30		DALLE 10,00 ALLE 12,20
DALLE 14,30 ALLE 16,30	DALLE 19,00 ALLE 21,30	DALLE 18,30 ALLE 20,00	DALLE 19,00 ALLE 21,30	DALLE 14,30 ALLE 16,00	DALLE 15,00 ALLE 19,00	
DALLE 19,00 ALLE 21,30				DALLE 19,00 ALLE 21,30		

CIRCUITO EUROPARADISE

VIA SILVIO PELLICO 19

info: 06-9110180

ORARIO CENTRO

dal lunedì al venerdì 8.30-22.30

sabato 9.30-19.15 domenica 10.00-13.00

www.europaradise.it

SALA CARDIO FITNESS

DAL LUNEDI' AL VENERDI'

DALLE 08.30 ALLE 21.30

SABATO

DALLE 09.30 ALLE 19,00

DOMENICA

DALLE 10.00 ALLE 12.30

Il presente orario potrà subire variazioni durante l'anno rispetto alla disponibilità data dagli istruttori.